

Välkommen till Tullinge SK

-en av sveriges största orienteringsklubbar-
(med inslag av cykel, friidrott, MTBO , SkidO och skidor)



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Välkommen till året med Tullinge SK

Information

Klubben har flera informationskanaler för allmän och riktad information till olika grupper inom föreningen:

- Hemsidan www.tullingsk.se → Huvudkanal för information - all viktig information publiceras där
 - Information om veckans träningar
 - Nyheter
 - Arrangemang
 - Lägerinformation
 - Etc...

- Tullinge SK har också en Facebooksida: <https://www.facebook.com/tullingsk>



- Vi har också ett konto på Instagram: @tullingsk



Medlem

Möjligheter:

- Att delta i TSKs träningsverksamhet
- Tillgång till gym och omklädningsrum i TSKs klubbstuga
- Vara verksam som ledare
- Delta i sociala aktiviteter
- Att representera TSK på tävling inom cykel, friidrott, orientering, MTBO , SkidO och skidor
- Tillgång till IdrottOnline och Eventor.

Förväntningar på dig som medlem:

- Att bidra till klubbens ideella arbete genom att ställa upp som funktionär vid minst ett arrangemang per år.
- För att kunna ta del av subventionerad verksamhet, t.ex. läger och resor, krävs att tävlingsavgift är betald.

Läs också [välkomstbrevet](#) under **”TSK-intro för nya medlemmar”**: <https://www.tullingsk.se/index.asp?z=1645>

Tisdagsträning &
OL-skola

Stafetter
10-mila, Måsen,
DM m.fl.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén ansvarar för att det bedrivs en attraktiv och rolig verksamhet bland alla barn och ungdomar och som resulterar i nya duktiga orienterare som kan föra Tullinge SK:s tradition vidare samt att oavsett ambitionsnivå ge en spännande och meningsfull fritidsaktivitet, där gemenskap och socialt umgänge är nyckelord.



Ungdomsserien

Träningsläger



Stora Prisbordet!

Elitkommittén

- Vi har ca 15-20 aktiva löpare på hemmaplan.
- Vi har ett 10-tal löpare utspridda i landet.
- Sedan har vi ett antal löpare ute i Europa.

Elitsatsande orienterare

TSK ska erbjuda en miljö som kan få en elitsatsande orienterare att nå internationell toppklass.

En av Sveriges bästa elitklubbar

Klubben ska återta sin position som en av Sveriges bästa elitklubbar både individuellt och i stafett.

Stafettmål 2021

- 10mila
- Jukola ?
- SM-stafetten
- 25manna

Läger-/träningsverksamhet (prioriterat 2021)

- Helträffar på hemma under vår, sommar och höst. Under pandemin satsar vi på kvalitativa teknikträningar och tävlingslika arrangemang.
- Digital löparträffar så att vi når fler löpare på andra orter.
- Samarbete med Stockholmsklubbar och Landslaget för tävlingslika arrangemang.



Organisation:

Björn Normark (sammankallande)
 Rikard Imark (Resurs)
 Johanna Lönnkvist
 Anders Kärrström (UK)
 Yvonne Andersson & Jonny Junegard (UK)
 Tintin Karlberg (Löparrepresentant)

Arrangemangskommittén

Arrangemangskommittén planerar följande arrangemang under 2021.
Om arrangemangen blir av och ser ut påverkas givetvis av pandemin.

TSK:s interna arrangemang 2021*:

KM*

Lång-KM planeras i augusti.
Natt-KM i oktober (Nattugglan).

TSK:s egna externa arrangemang 2021*:

Lida Loop
23 maj

INSTÄLLT!

Ungdomsserie
Regionfinal
25 augusti

Planeras vid Tumba Bruk.
Ren ungdomstävling.

Novembertävlingarna
13-14 november

Banor redan lagda från fjolårets
inställda tävling.
Konceptet kan lätt anpassas beroende
på smittspridningen i samhället.



Coronanpassat arrangemang på DM 2020 arrangerat av TSK
tillsammans med IFK Tumba.

Arrangemang där TSK är en arrangörsförening eller medlem i:

10MILA

Årets planerade arrangemang i Valdemarsvik är
inställt.

25manna

Årets tävling osäker. Om det blir av så ska vi göra
arbetstimmar.
Planeringen för 2023 som arrangeras av TSK och IFK
Tumba fortgår i en styrgrupp.
Huvudfunktionärer kommer att utses under året.

O-Ringen

TSK har skrivit på en avsiktsförklaring att arrangera
2026. Under året planeras ett
funktionärsföreningsavtal att tas fram.
Årsmöte beslutar om TSK ska skriva på avtalet och då
binda sig att vara med som arrangör.

* Arrangemang och KM som arrangemangskommittén ansvarar för.



Cykelkommittén TSK-MTB

Vi planerar att ha:

- Träning varje onsdag med cykelglädje och gemenskap på säkert sätt. För ung som gammal.
- Träningsläger dag och eller övernattningsläger på något spännande ställe som ger nya erfarenheter och utmaningar
- En kul tävlingssäsong där vi kan visa övriga Sverige vad Tullinge SK går för. Men kanske ffa för att få testa de bästa banorna, utvecklas, ha kul och få uppleva gemenskap.
- Ett spännande och kul KM.



Alma-kommittén arrangerar aktiviteter för allmänheten

Alma ansvarar för att Tullinge SK syns ute i samhället.

Ansvariga: Anna-Lena Längheim, Per-Arne Forsberg och Lena Sundqvist

Hitta ut 1 april-
31 oktober

<https://www.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/tullinge/>

Naturpasset
cykel

<http://naturpassomraden.orientering.se/Naturpass>

Vuxenkurs

Aktiviteter
för skolan

Delta vid Lida friluftsfest 29
maj och Vi är Botkyrka i
augusti

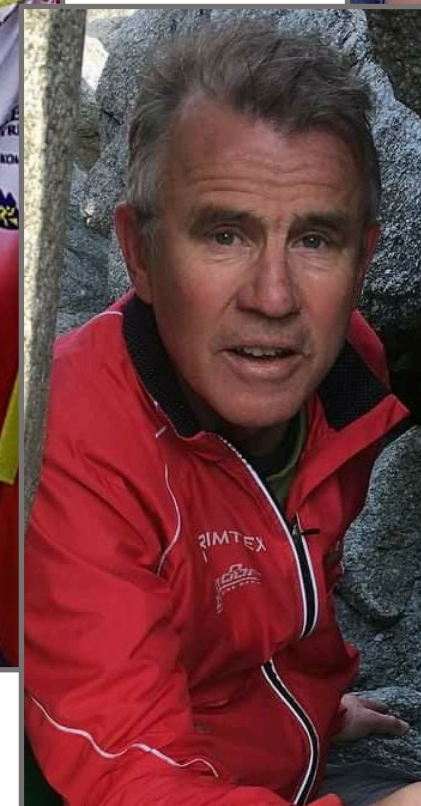
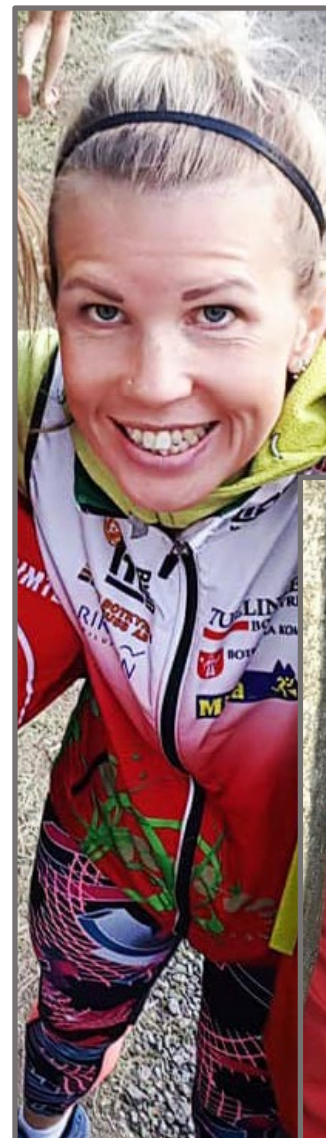
Ordna personaldagar för
samarbetspartner



Trivselkommittén

Trivselkommittén ansvarar för klubbens sociala aktiviteter, med syfte att stärka sociala band och klubbkänsla samt att möjliggöra för nya medlemmar att lära känna andra medlemmar.

Trivselkommitténs uppdrag är att säkerställa att följande aktiviteter genomförs inom Tullinge SK:



Stugkommittén

Stugokommittén ansvarar för våran klubbstuga vid Brantbrinks IP

Ansvariga: Kerstin Imark, Gunilla Eriksson, Björn Persson och Göran Längheim

Inre och yttre underhåll av stugan
och inventarier



Hantering av
passagesystemet

Uthyrning av stugan



ordningställer städlistorna

Planering av den årliga
storstädningen

Kommunikationskommittén

Kommunikationskommittén ansvarar för profileringen av klubben inom och utom orienteringsrörelsen samt ansvarar även för informationsspridningen till klubbmedlemmar och till externa intressenter.

Innebär bl.a. ansvar för:

- föreningens kommunikationsplattform
- att TSK:s hemsida hålls uppdaterad och att den utvecklas
- föreningens kanaler i sociala medier

Ansvariga: Karin Lundberg och Emil Andersson



Fortsatt bevakning av våra kanaler i sociala medier

Startsida Om Foton Videoklipp Commu

Tullinge SK
15 juni 2019 · 🌐

Moi moi! Nu är det dags för världens största orienteringstävling Venla/Jukola och vi är redo! Damera startar 14:00 och herrarna sta... Visa mer

Gillas av linnormark och 152 andra

tullingesk TSK:s förstälag blev 9:a på 25r en riktigt bra spurt av @annastallberg 4 hade en hård kamp sinsemellan ända in slutade på placeringarna 114, 111 & 117.

Bra kämpat av alla tsk:are idag! #25manna

Lin Normark och 49 till 1 kommentar

Ny hemsida på gång under året!

Innebär bl.a. nytt utseende som mobilanpassas automatiskt, enklare hantering av uppdateringar, personliga inloggnings samt ny modern plattform och verktyg.



ORIENTERING MOUNTAINBIKE MENY

TULLINGE SK
BOTKYRKA

NYHETER

Förstärkt wifi i klubbstugan
Sådan en vecka tillbaka är det bättre wifi i klubbstugan.
Inlagt tisdag 162

Resultat Ungdomsserien regionfinal syd 2005
Söndag 3 september
Inlagt måndag 162

Resultat Botkyrkakavlen 2000
Söndag 3 september
Inlagt måndag 162

ORIENTERING MOUNTAINBIKE MENY

22.07 oktober 12, 2020 0 Inga kommentarer

SPRINT SM ÖREBRO



14 TSK LÖPARE SPRANG SPRINT SM I ÖREBRO. SÅ HÄR HADE VI DET.

Örebro och Almby IK tog sig an årets sprint SM efter att ursprungliga arrangören ställt in tidigare i år. Som säkert många noterade var SVT där och direktsände både individuella tävlingen och stafetten. Tullinge hade löpare i samtliga klasser på lördagen och resultatmässigt lyckades Ella Sjöberg och Simon Imark bäst som nådde en 14:e respektive 27:e plats i A-finalerna i D20 och H21. Omdömet från våra tjejer och killar var att kvalbanorna var relativt enkla medan finalbanorna var lite lurigare med en hel del uppbyggda hinder (förbudna att passera).

I söndagens stafett var det 4 sträckor och vi hade ett lag i C-finalen och ett i A-finalen (juttaget efter ranking innan tävling). Lag 2 (Frida-Viktor-Emil-Klara) i C-finalen slutade efter tätkänning på en 7:e plats efter stabila insatser av alla fyra.

Helgen avslutades med stafettens A-final där vi mönstrade Ella, Simon, Albin och Tove. Ella och Simon

Bilder

Filer

No data was found

Fler nyheter

Förstärkt wifi i klubbstugan
Inlagt tisdag 162

Resultat Ungdomsserien regionfinal syd 2005
Inlagt måndag 162

Resultat Botkyrkakavlen

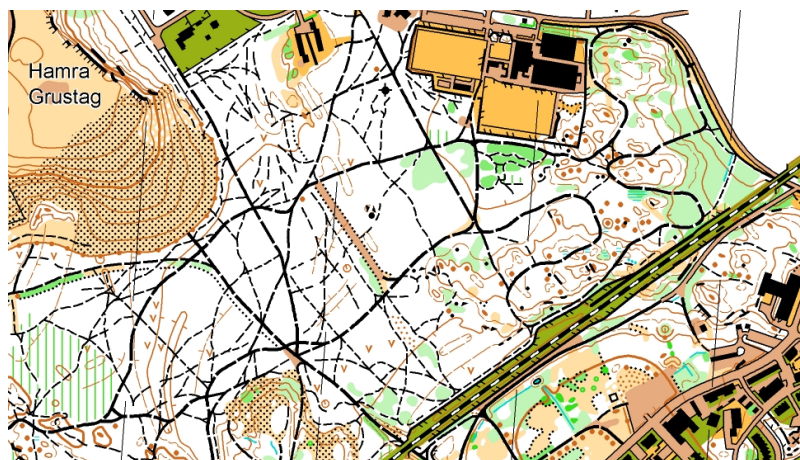
Kartkommittén

Botkyrka-Salems kartkommitté (BSKK) är ett samarbete mellan IFK Tumba SOK och Tullinge SK. BSKK:s uppdrag är att ta fram och förvalta orienterings-, friluft- och lärt kartor i klubbarnas närområde. Våra kartor sträcker sig från Vårsta-Tumba-Hallunda-Tullinge-Riksten, Salem-Rönninge och vid Möllebadet.

Kartritningsprojekt 2021:

Tumba-Tullinge

Nyritning av vår moderkarta. Lanseras till 25manna 2023.
Del utanför tävlingsområdet planeras att lanseras under 2021.



Utsnitt ur den nya kartan.

Mark-och jakt:

Mark-och jaktförteckningar

Mark-och jaktkartor klara. Under 2021 planeras förteckningar tas fram. Dessa lämnas över till arrangör för att underlätta samråd.

Hänsynsområden

Kartor som visar hänsynsområden tas fram under våren som visar fasta områden där inte träning och arrangemang ska bedrivas.



Skidkommittén 2021

Skidkommittén ansvarar för klubbens längdskidverksamhet.

Klubbmästerskap

Arrangeras om det finns möjlighet.



Foto: Terri Lindholm

Kontakta oss:

orjan.arkang@telia.com
bergh.pelle@gmail.com
johfrd@gmail.com

WWW

Du hittar nyheter, resultat mm på hemsidan under Skidor:
<https://www.tullingsk.se/index.asp?z=2736>

Snö!

Finns inte alltid i den utsträckning vi önskar, men vi försöker bevaka klubbens intressen mot t.ex. kommunen för att skapa förutsättningar för skidåkning.

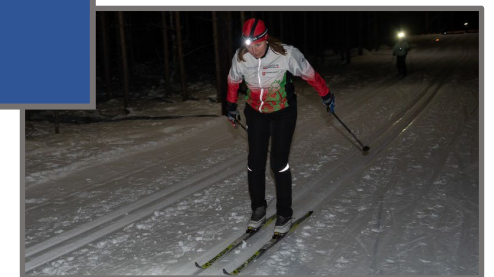


Stakmaskin!

Finns i gymmet.

Skidäger

Tidigare har vi åkt till Orsa, Ånnaboda och Lofsdalen.



Styrelsen informerar

Tullinge SK är en av Sveriges största **orienteringsklubbar**, som förutom vanlig orientering även omfattar MTBO och SkidO. Vi har också en stor verksamhet inom framförallt cykel, men även längdåkning vid säsong. Den gångna vintern medförde också ett klubbmästerskap i skidåkning, vilket var efterlängtat för många.

Vi når ut till medlemmar och andra intresserade genom **hemsidan** tullingesk.se, som inom kort blir en mer modern och lättillgänglig plattform. Där finns redan nu information från våra olika träningsgrupper, nyheter, arrangemang och annat som är värt att veta om oss.

Vi syns också i **sociala medier**, där Instagram och Facebook främst handlar om att visa upp vår verksamhet under tävlingssäsong. Grupper för träning och annan allmän information av lättsammare slag som vill förmedlas snabbt går genom dessa kanaler.

Som medlem i Tullinge SK finns möjlighet att delta i **träningsverksamhet** ett flertal av veckans dagar, allt från de allra yngsta till ungdom, elit, nybörjarföräldrar, motionärer och äldre, utomhus såväl som nyttja klubbstugans omklädningsrum och gym.

Att **bidra** till klubben genom att hjälpa till vid tävlingar eller andra arrangemang under året är självklart som medlem. Det är också många som engagerar sig som ledare för att skola in nästa generations orienterare, och även ge utmaningar på olika nivåer till aktiva, unga som vuxna för att vi ska bli bättre orienterare. Ett normalt tävlingsår deltar många medlemmar på både mindre och större tävlingar och stafetter, där **lagkänslan** genomsyrar.

Vi har en stolt historia som **ungdomsklubb** med många framgångar bland yngre, med högt deltagande även vid sociala aktiviteter som DalaDubbeln och olika klubbläger. Alla ska kunna vara med oavsett ambitionsnivå, och stort fokus ligger på **gemenskap**. Många ser fram emot höstens stora prisbord, och samlar ivrigt poäng genom deltagande på ol-skolor och andra träningar och tävlingar under året.

Även som **elitklubb** har vi varit framstående, och har nu ett lovande gäng som håller på att sätta oss på kartan igen.

Våra kontakter mot allmänheten blir allt viktigare. Där gör kommittén ALMA ett stort jobb. Hittaut och Naturpasset cykel är otroligt populärt i och med det stigande intresset för friluftaktiviteter för många som tidigare inte rört sig i naturen. ALMA representerar också klubben vid olika aktiviteter som samlar klubbar runt om i kommunen, samt ansvarar för skolaktiviteter, en viktig inkörssport för nya medlemmar.

Trivseln är viktig, och för att ytterligare stärka **klubbkänslan** och få med nya medlemmar i **gemenskapen** ordnas sociala aktiviteter för alla. Det är årsfest, vårt populära terräng-KM Markkos Minne som alltid lockar till rekordförsök, men uppmärksammar också klubbens jubileum och den årliga uppstartsdagen för klubbverksamheten.

Det pågår alltjämt ett digert arbete med **kartor**, **klubbstugan** och andra **arrangemang**. Allt som allt bidrar alla medlemmars insatser till att göra Tullinge SK till den mycket aktiva och inkluderande klubb vi är idag. Med vårt lockande utbud ser vi fram emot att locka ännu fler till vår verksamhet framöver.

Alla människor är orienterare. Många har bara inte insett det än.

Kontakta någon inom föreningen

Kontaktinformation, generell: <https://www.tullingsesk.se/index.asp?z=1250>

Organisation, kontaktpersoner för respektive kommitté: [tullingsesk.se/index.asp?z=1247](https://www.tullingsesk.se/index.asp?z=1247)

E-postadresser till alla i klubben: <https://www.tullingsesk.se/index.asp?z=2750>

Hitta mer info på [tullingsesk.se](https://www.tullingsesk.se)

Välkommen att träna och tävla med oss!