

# Jukola & Venla

Borgå/Porvoo 2023



# Agenda

- Lagen
- Resan
- Tävlings-PM
- Kartor och terräng
- Övrigt



# Lag - Venla

	Start	Längd	Lag 1 (31)	Lag 2 (113)	Lag 3 (339)	Lag 4 (301)
1	14:00	6,7 km	Anna	Madara	Sara	Lina
2	14:45	5,3 km	Sofia L	Klara	Wilma	Sofia S
3	15:19	6,6 km	Ella	Tilda	Tove	Mia
4	16:05	7,7 km	Johanna	Ellinor	Karin	Linn



# Lag - Jukola

	Start	Längd	Lag 1 (69)	Lag 2 (253)	Lag 3 (160)
1	23:00	12,7 km	Krystof	Emil	Victor
2	00:13	12,8 km	Albin	Lugo	Olof
3	01:29	14,3 km	Simon	Jörgen	Viktor
4	02:53	8,1 km	Erik	Ingemar	Aron
5	03:41	9,4 km	Matthew	Pelle	Axel
6	04:36	9,2 km	Harald	Henke	Olle
7	05:31	15,0 km	Magnus	Joel	Alfred



# Resan

- Samling senast 16:00, Siljaterminalen, Värtahamnen
- Mat på ditresan. Middag: nej, frukost: ja.
- Expressbuss för förstastrecksloparna Venla
- Militärtält, sovsäck och liggunderlag
- Mat på hemresan. Middag: kanske, frukost: nej.



# Godbitar från PM

- Läs PM
- Start Venla 14:00 och Jukola 23:00
- Incheckning 13:25-13:40 respektive 22:25-22:40
- 500 meter snitsel
- OBS! Kartan dras uppåt, annars kan kartpåsen gå sönder!
- Säkerhetsnålar
- EMIT
- Inga reflexer på kontrollerna
- Kolla kodsiffran, finns bredvid kontrollsisffran
- Två sistakontroller!!!



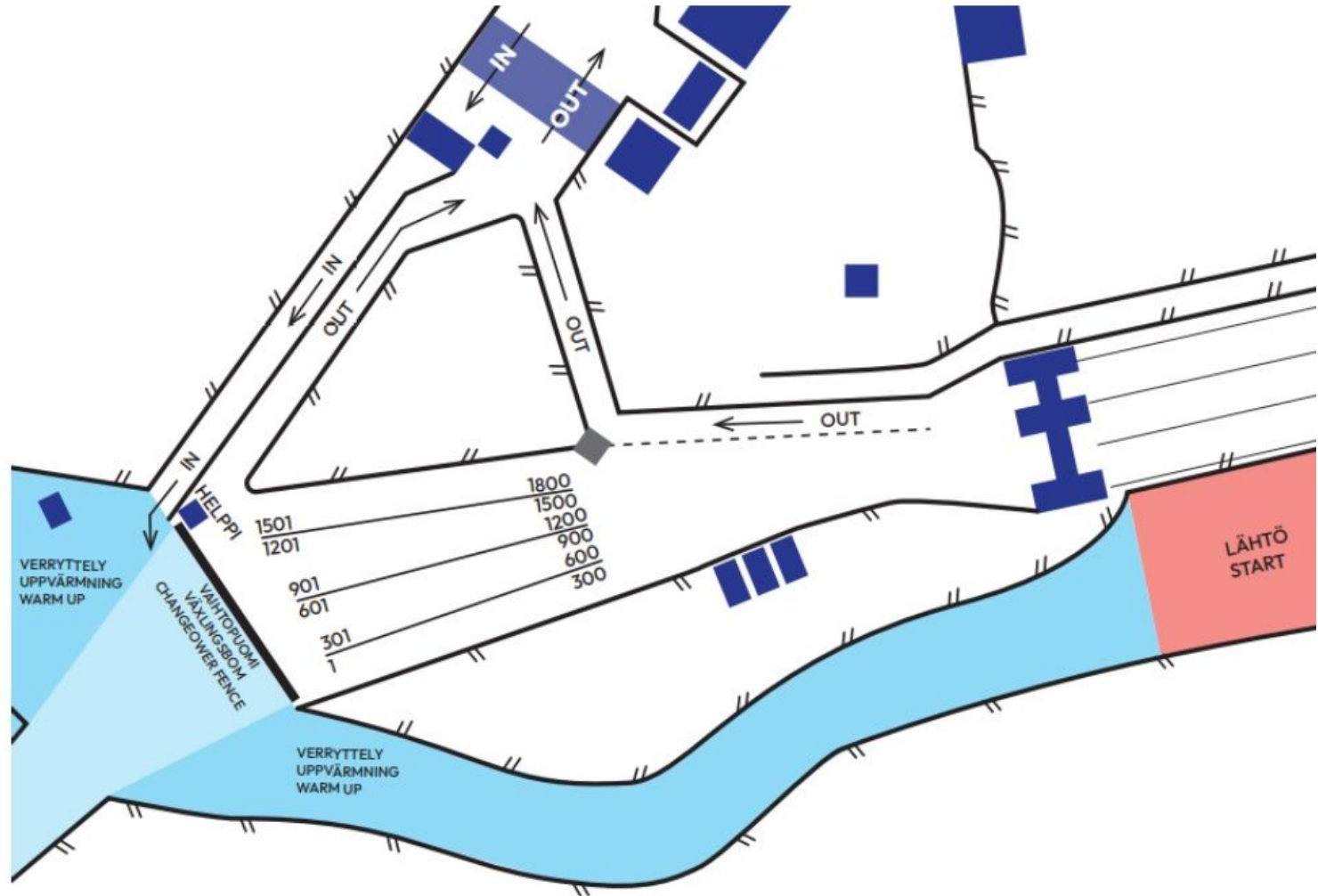
120:  
Venla 2,3  
Jukola 2,4,6

333:  
Venla 1,4  
Jukola 1,3,5,7

## Sista kontrollerna

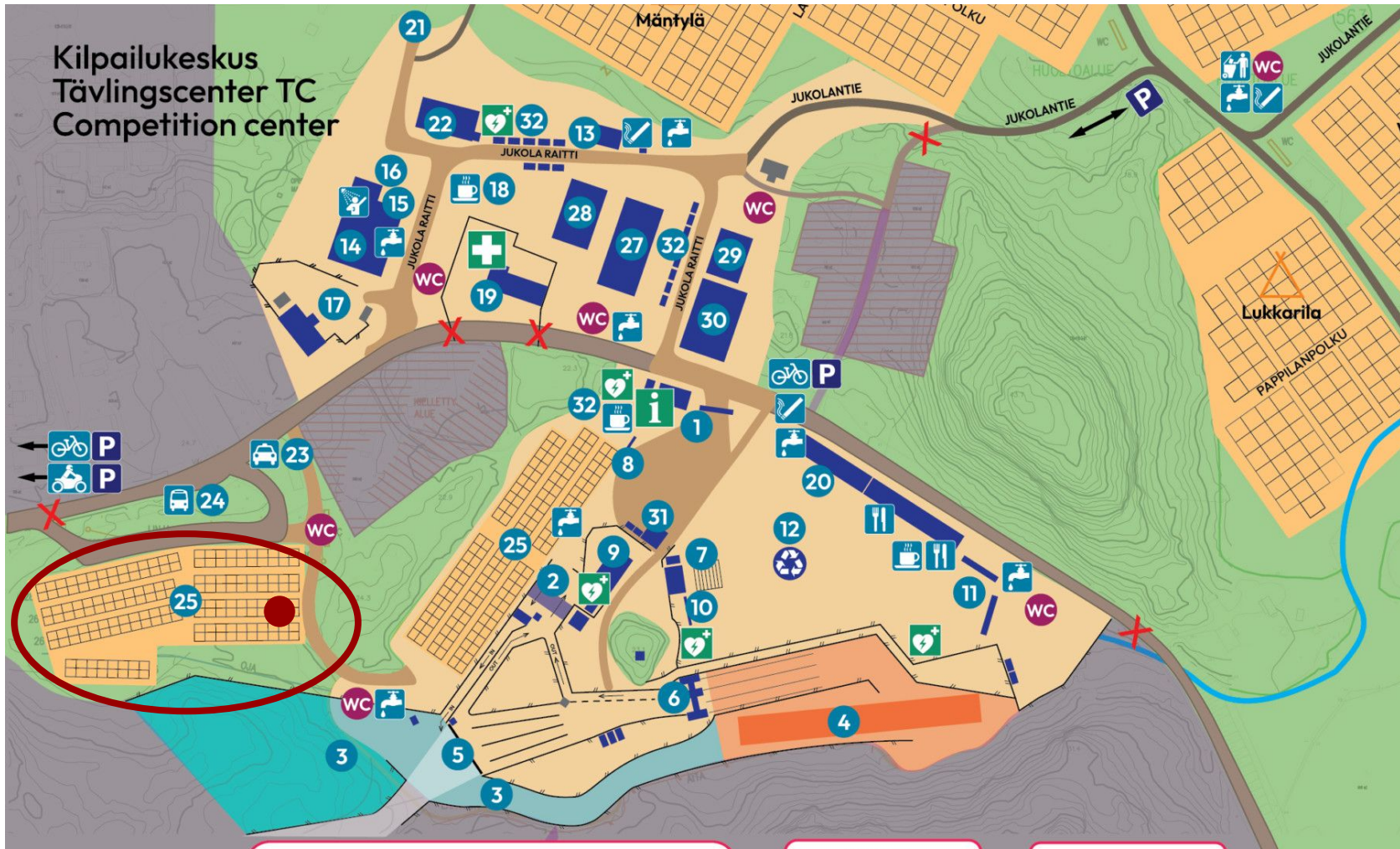


TULLINGE SK  
BOTKYRKA





Kilpailukeskus  
Tävlingscenter TC  
Competition center







KILPAILUKESKUSALUE  
TÄVLINGSCENTEROMRÅDET  
COMPETITION CENTER AREA

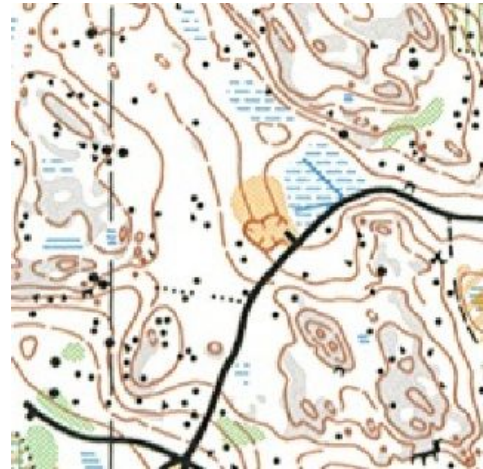
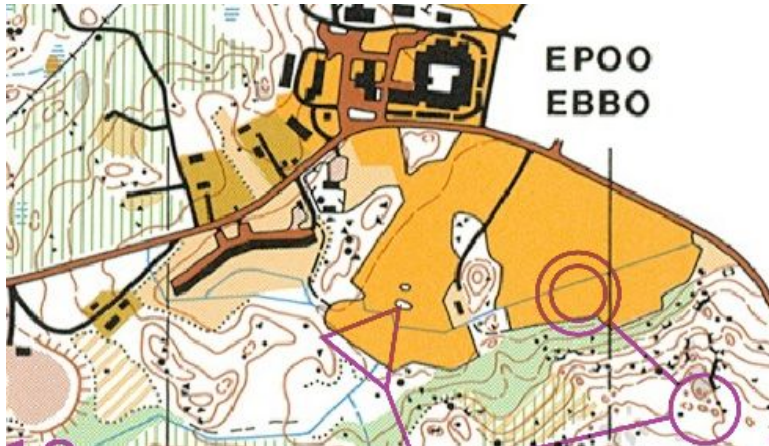
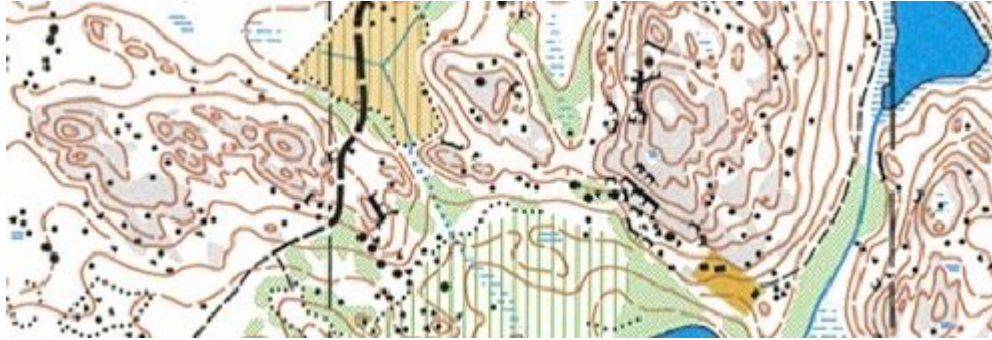


M345  
M346  
M349





# Kartor och terräng

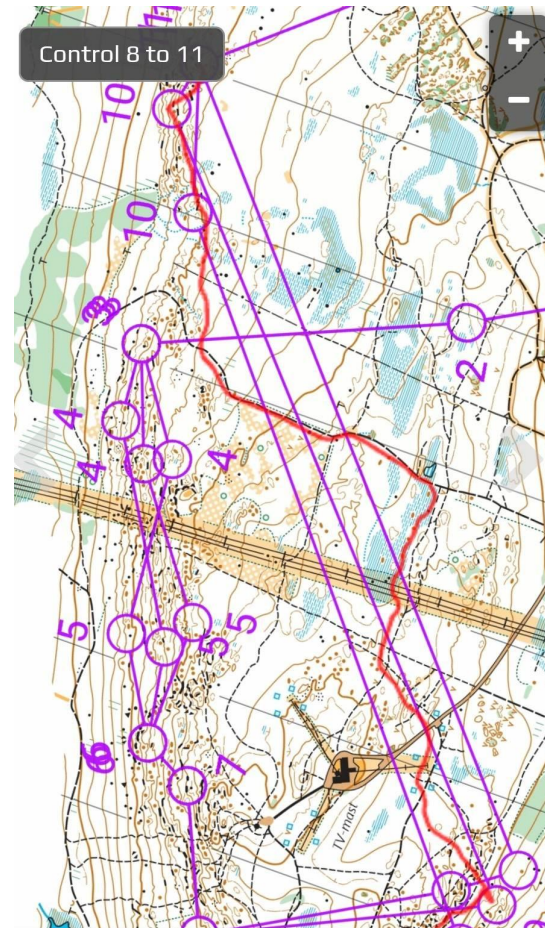


# Stafetttaktik

Ta säkrare vägval  
när det är stafett  
Det är okej att  
offra 20-30  
sekunder för att  
eliminera risk.



Hög risk



Låg risk